

Een magazine voor en door de
leden van Golfclub Princenbosch

FORE!

Nummer 1
Lente 2026



THIRTEE FIVE

EEN JAAR LANG FEEST
OP DE FAIRWAY!

Veranderen met behoud van
ons Princenbosch gevoel

Met etiquette in de tas
wordt elke ronde mooier

Golf Academy zet in op
nieuwe, duidelijke koers



WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN IN 2026

Golfclub Princenbosch heeft weer een aantrekkelijk programma dat voor elke golfer iets te bieden heeft. Welke uitdaging ga jij aan? Op deze pagina een overzicht van de wedstrijden waarop je vrij kan inschrijven voor de komende periode.

APRIL

ZA 4 april	Maandwedstrijd
MA 6 april	Jeugd Paaswedstrijd
WO 8 april	Samen Rondje Golf Texas Scramble
MA 27 april	Koningswedstrijd

MEI

ZA 2 mei	Maandwedstrijd
MA 4 mei	Old Grand-Dad
ZA 9 mei	Jeugd-Ouder-Kind Greensome Cup
DI 12 mei	Samen Rondje Golf Texas Scramble
ZA 16 mei	Instap Wedstrijd
ZO 17 mei	Jeugd Oefenwedstrijd Competitie
MA 25 mei	Princenbosch Jeugd Pinksterbokaal
ZO 31 mei	Jeugd Oefenwedstrijd Competitie

JUNI

ZA 6 juni	Maandwedstrijd
ZA 6 juni	Bezoek KLM Open (jeugd)
ZO 7 juni	Afsluiting NGF Competitie
ZO 7 juni	NGF Jeugdcompetitie
DO 11 juni	Samen Rondje Golf Greensome
ZA 13 juni	Top-Am 2026
ZO 14 juni	NGF Jeugdcompetitie
ZA 20 juni	Clubkampioenschappen matchplay (halve finale)
ZO 21 juni	Clubkampioenschappen matchplay (finale)
ZO 21 juni	Matchplay Afvallers Wedstrijd (op uitnodiging)
ZO 21 juni	NGF Jeugdcompetitie
ZA 27 juni	Familietoernooi
ZO 28 juni	NGF Jeugdcompetitie

JULI

ZO 5 juli	NGF Jeugdcompetitie
DO 9 juli	Samen Rondje Golf
ZO 12 juli	Maandwedstrijd
ZA 18 juli	Jeugd-ouder-Kind Greensome Cup
ZO 19 juli	Instap wedstrijd
ZA 25 juli	t Vat Open van Swinkels Family Brewery

WAT JE SOWIESO MOET WETEN

- Speel je graag Matchplay? Er zijn twee laddercompetities: op de grote baan en op de par 3-baan. Kijk voor meer info op de website.
- Alle WeCo wedstrijden staan open voor leden van de 27-holes baan en dalurenleden.
- Een overzicht van alle wedstrijden? Ga naar Golfdashboard ('Wedstrijden').
- Informatie over lustrum-gerelateerde wedstrijden vind je op de website.
- Dalurenleden mogen ook deelnemen aan de Maandwedstrijd, de ZAC, de Festival Week en de Beenackers Bokaal.

EN VERDER...

- De NGF-competitie met 20 seniorenteam (van 9 april t/m 10 mei) en 4 jeugdteams (van 7 juni t/m 5 juli). Aan de najaarscompetitie (oktober) nemen 2 teams deel.
- Zomeravondgolf: vanaf 20 mei t/m september, elke woensdag (einde middag).
- VrijMiGo (Par 3 inloop): het hele jaar, vrijdag (einde middag).
- Wekelijks op dinsdag; damesochtendwedstrijd (op de 27 holesbaan en op de par 3-baan) en op donderdag: herenochtendwedstrijd (op de 27 holes-baan).

NB. Wijzigingen voorbehouden.

EEN NIEUW MAGAZINE MET EEN VERTROUWD CLUBGEVOEL



Graag stel ik me aan jullie voor als de bladmanager van ons vernieuwde clubblad: Fore! Een naam met een knipoog naar de golfbaan, maar vooral een signaal: let op, hier komt iets aan. In dit geval: verhalen, foto's en ideeën van en voor ons allemaal. Met zoveel betrokken en actieve leden verdient Golfclub Princenbosch immers een eigen clubblad waarin al die verhalen samenkomen.

Eerder was ik zeven jaar vrijwilliger in het bestuur van UTPV. Daar ontdekte ik hoe waardevol het is als leden niet alleen iets komen halen, maar ook hun steentje bijdragen. Voor mij hoort dat gewoon bij lid zijn van een vereniging: betrokken zijn en iets terugdoen. Fore! is voor mij een mooie manier om dat hier bij Golfclub Princenbosch vorm te geven.

Natuurlijk houd ik van het spelletje. Van een goede drive, een slimme lay-up en die ene putt die nét valt. Maar wat golf echt bijzonder maakt, zijn de mensen met wie je de baan en de borrel na afloop deelt.

En dan de vraag die velen bezighoudt: waarom een papieren magazine in een tijd waarin alles online lijkt te moeten? Precies daarom. Online nieuws hebben we al: via Golfdashboard, de nieuwsbrief, de apps en de infoschermen. Om je snel en actueel te informeren. Een gedrukt blad doet iets anders. Het ligt op tafel, in de brasserie of thuis op de salontafel. Je bladert erin, blijft hangen bij een foto of leest een verhaal uit, in plaats van het weg te klikken. Het voelt persoonlijker, rustiger en blijvender.

Fore! Is de voortzetting van een clubblad dat we al 35 jaar hebben en is - en blijft - het podium waar we laten zien wie we zijn: sportief, betrokken, gastvrij en trots op onze club. Met nieuws, achtergronden, persoonlijke verhalen en veel aandacht voor onze vrijwilligers.

Ik kijk ernaar uit om samen met jullie een magazine te maken waar we allemaal graag 'Fore!' voor roepen.

John Brands

FORE !

is een magazine voor en door de leden van Golfclub Princenbosch dat vier keer per jaar verschijnt en informeert over activiteiten en ontwikkelingen binnen onze vereniging.

Golfclub Princenbosch
Bavelseweg 153
5124 PX Molenschot
0161 - 43 18 11
golfclub@princenbosch.nl
www.princenbosch.nl

Redactiecommissie
John Brands (bladmanager)
Els Schuring
Ellen Holling
Han van Osch
Egbert de Flines
Hans Canthers

Fotografie
Els Schuring
Inez van Bezouw
Marlou van Galen
Pieter Talboom
Elke Austenat
Roseriet Heling

Vormgeving
SomethingEls
Grafisch Ontwerp

Reageren? Je kunt al je vragen, opmerkingen en suggesties mailen naar de redactiecommissie van Fore !: redactiecommissie@princenbosch.nl



FSC-keurmerk | Fore ! wordt gedrukt op verantwoord geproduceerd papier met het FSC-keurmerk. Dit keurmerk bevestigt dat grondstoffen voor de hout- en papierproductie afkomstig zijn uit verantwoord beheerde bossen.

FORE ! JAARGANG 35, NUMMER 1, LENTE 2026

FORE !

10 Afslaan voor een feestelijk lustrumjaar

Princenbosch viert feest! In 2026 bestaan we 35 jaar. Tijd om samen te swingen naar de toekomst. Met vrolijke wedstrijden, leuke activiteiten en gezelligheid vieren we dit jubileum in stijl!

26 Golf Academy: nieuwe koers, meer spelplezier

De vernieuwde Golf Academy biedt masterclasses, groepsprogramma's én golfreizen: hier groeit elke golfer, van beginner tot competitie-speler, met plezier naar een hoger niveau.

32 Van supermarkt tot swing

Nel en Frans ruilen schappen voor swings en leven nu vijf dagen per week het volle golfleven op én rond Princenbosch.



26

6 **MET VERTROUWEN VOORUIT:**
Bouwen aan de toekomst van Princenbosch

9 **RILAN VAN OPSTAL OVER B6:**
"Blijf gefocust, ook als het makkelijk lijkt"

12 **NIEUWE BAANREGELS IN 2026:**
Dit is er veranderd

14 Roseriet als golfmaatje voor een dag

16 Op dinsdagochtend is het altijd raak

20 Train slimmer en speel op wereldbanen met Trackman

22 Fit op de Fairway: zó voorkom je een valse start

23 Sterk spelen begint met de juiste mindset

24 12 nieuwe bedrijven voor ons zakelijk netwerk

29 Kanjer met koersvast kompas: Gerard Klok

35 Etiquette als beste club in je tas

EN VERDER
15 Topgolf klaar voor strijd om promotie
18 Highlights op de green
21 Column Egbert de Flines
25 De baanmeesters
30 Prince Heerlijk
30 Uit het leven
35 Vroege vogels gezocht
36 Win een greenfee met onze woordzoeker
37 Onze business partners
38 Flora & Fauna
39 Overzicht bestuur en commissieleden
40 Fun Facts van de Fairway



10



32

VERANDEREN OM TE BLIJVEN WIE WE ZIJN

DE TOEKOMST LIGT NIET IN HET VERLEDEN

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst keek onze voorzitter, Evert Jan Wijers, niet alleen terug op een intensief jaar, maar richtte hij vooral de blik vooruit. De centrale boodschap was helder: we zijn allemaal profeet over het verleden, maar de toekomst van Princenbosch ligt niet in dat verleden. Een vereniging die wil blijven bloeien, zal moeten durven veranderen - met verankering van wie we in de kern zijn.

Het bestuur kan ambities hebben en plannen maken, maar kan die nooit alléén realiseren. Daarvoor zijn de inzet, kennis en ervaring van medewerkers, vrijwilligers en leden onmisbaar. Een vereniging waarin het ledenbelang vooropstaat, kan alleen bestaan dankzij de betrokkenheid van velen. Dat besef staat centraal in alles wat het bestuur doet.

Parabel van de kikker

Ik herinner jullie aan de parabel van de kikker. De kern daarvan: enkel een mooi concept is niet genoeg. Wie de sprong naar de overkant wil maken, moet ook nadenken over hoe en wannéér die sprong veilig en verantwoord wordt uitgevoerd. Stil blijven staan is geen optie; te lang wachten met aanpassen is dodelijk - zoals de kikker die ongemerkt in

steeds warmer, tot kokend, water blijft zitten met zijn einde als gevolg.

Verandering is noodzakelijk

We kijken tevreden terug op 2025. We lanceerden een prachtige nieuwe website, investeerden stevig in de baan — met onder meer een start met het vervangen van het bunkerzand, het aanpakken van natte plekken en het opnieuw inzaaien van delen van de baan — en zetten verdere stappen op het gebied van verduurzaming. Ook organisatorisch gebeurde er veel. Met de komst van Tim Talma als manager van de Golf Academy is een nieuwe impuls gegeven aan onze opleidings- en trainingsactiviteiten. Daarnaast werken we aan ingrijpende bouwplannen, is de automatisering ondergebracht bij een externe partij met nadruk op digitale veiligheid en

zijn de eerste stappen gezet richting verbeterd watermanagement, inclusief plannen voor een waterbassin. Alles met één doel: het veiligstellen van een gezonde toekomst voor Princenbosch en haar leden.

Veranderen mét verankering

Verandering betekent niet dat we onze identiteit loslaten. Integendeel. Verandering is alleen verantwoord met verankering: als we helder hebben wie we zijn en wat ons bindt.



Voorzitter Evert Jan Wijers:

“We moeten samen de sprong maken.”

“Besturen is soms ook nee zeggen.”

En dat is duidelijk: Princenbosch is en blijft een club van en voor de leden. Gastvrij, open, bourgondisch, sfeervol en bruisend, met onderlinge verbondenheid. Een plek met respect voor elkaar en voor de baan.

Vanuit ambitie en urgentie

De komende jaren zullen verdere veranderingen nodig zijn. Vanuit ambitie — omdat we vooruit willen en vanuit urgentie — onder meer omdat wet- en regelgeving ons daartoe verplichten. Daarom denken we na over de toekomst van ons clubhuis, dat op termijn niet meer voldoet aan de eisen die we mogen stellen aan veiligheid, comfort, duurzaamheid en uitstraling. Verandering vraagt dus lef en openstelling voor het nieuwe, zonder daarin direct een bedreiging te zien.

Duidelijkheid is ook een antwoord

Bij besluitvorming hanteert het bestuur een heldere formule: E (effectiviteit) = Q (kwaliteit) + A (acceptatie). Goede besluiten vragen niet alleen om inhoudelijke kwaliteit, maar ook om draagvlak. Dat uitgangspunt blijft leidend voor het bestuur. Tegelijkertijd betekent besturen soms ook dat er ‘nee’ moet worden gezegd. Bijvoorbeeld wanneer het gaat om de wachtlijstsystematiek en vergoeding van lidmaatschapsgeld bij ziekte: daar wordt niet van afgeweken. Het belang van duidelijkheid en gelijke behandeling weegt zwaarder dan individuele verzoeken om af te wijken. Ook dat hoort bij verantwoordelijkheid nemen: N (nee) = ook A (een antwoord).

Samen het jubileumjaar in

Ik rond af: we gaan samen een nieuw jaar in; en niet zomaar een jaar, maar een jubileumjaar dat terecht bol staat van lustrumactiviteiten. Want genieten

ván en mét elkaar op Princenbosch blijft het belangrijkste. Mede namens mijn collega-bestuursleden dank ik iedereen die zich het afgelopen jaar met hart en ziel heeft ingezet voor onze club en die Princenbosch maakt tot wat het is. Uw inzet is van onschatbare waarde. Laten we 2026 ingaan met vertrouwen, met ambitie en met verbondenheid. De toekomst ligt niet in het verleden, maar wél in onze gezamenlijke inzet en betrokkenheid. Op naar een goed, gezond en inspirerend 2026!

“Bij elke verandering blijft ons uitgangspunt dat we willen blijven wat we zijn: een club ván en vóór de leden.”



Een kleurrijke regenboog op het clubhuys. Als teken van hoop, verbondenheid en vertrouwen in wat komen gaat?



New Logica

The back panel with magical doors integrated into the architecture

Design by Gabriele Centazzo

Van Leerzem Italiaanse Keukens

Ginnekenweg 182, 4835 NH Breda
vanleerzemkeukens.nl - valcucine.com

vanLeerzem
ITALIAANSE KEUKENS

Valcucine



Bustelberg

Maakt meer van uw vermogen,
met vertrouwen sinds 1992.

info@bustelberg.nl | 076 565 5262



Stapelberg

Zakelijke hypotheek met visie,
snelheid en betrokkenheid.

info@stapelberg-financieringen.nl

RILAN VAN OPSTAL OVER B6 “BLIJF GEFOCUST, OOK ALS HET MAKKELIJK LIJKT”

IN DEZE RUBRIEK NEMEN WE EEN KIJKJE BIJ LEDEN VAN PRINCENBOSCH DIE ONS MEENEMEN NAAR HUN FAVORIETE HOLE. WAT MAAKT JUIST DÍE HOLE ZO BIJZONDER? IS HET DE UITDAGING, HET UITZICHT, OF MISSCHIEN EEN ONVERGETELIJK MOMENT DAT ER PLAATSVOND? DEZE KEER: RILAN VAN OPSTAL BIJ ZIJN FAVORIETE HOLE OP LUS B.

Hoewel hij pas 29 is, heeft Rilan van Opstal al duizenden ballen weggeslagen. Hij sloeg zijn eerste golfballetje op vierjarige leeftijd en was op zijn zevende al een van de jongste spelers in de landelijke jeugdselectie. Een geboren talent dus.

Voor me zit een echte sportman: atletisch gebouwd, donkere krullen, open en vriendelijk. Rilan groeide op in Alphen, is geboren in Tilburg en woont inmiddels in Breda met zijn vriendin Yvette. Naast golf werkt hij bij Netceed, een bedrijf dat materialen levert voor netwerk- en infrastructuurbouw.

Vaste waarde

Zijn golfcarrière begon bij Prise d'Eau, maar via medestudent en clubgenoot Berend den Engelsman maakte hij de overstap naar Princenbosch. Inmiddels is hij al twaalf jaar een vaste

waarde én een van de topgolfers van de club, met een playing handicap van -1.1. “Putten”, antwoordt hij bescheiden als ik vraag naar zijn sterkste punt. “Het lezen van de lijn en het bepalen van de juiste snelheid, dat ligt me goed.”

B3 of B6?

Wanneer ik vraag naar zijn favoriete hole, twijfelt hij even. “B3 is prachtig en echt uitdagend, omdat je de vlag blind moet aanspelen door die grote heuvel op de fairway. Maar toch kies ik voor B6. Sta je op de teebox, dan lijkt het een makkie”, legt hij uit. “Je denkt meteen: dit wordt een birdie. Maar juist die overmoed breekt je op. Het is een hole die je leert om gefocust te blijven, ook als het gemakkelijk oogt.”

Tip voor de amateur

Tot slot heeft Rilan nog een tip voor de amateur: “Golf is een fantastische sport. Je bent buiten, speelt op mooie banen en leert steeds weer iets nieuws. Blijf plezier houden, leg de lat niet te hoog.” Dat plezier straalt hij ook zelf uit. En dat is niet voor niets. Met zijn team traint hij volop voor promotie naar de hoofdklasse. “Daar horen we thuis”, zegt hij met een trotse glimlach.

Els Schuring



PRINCENBOSCH SLAAT AF VOOR EEN FEESTELIJK LUSTRUMJAAR

SWING TO THE FUTURE



De lustrumcommissie gaat er een jaar van maken dat niemand snel vergeet (v.l.n.r): Adriëtte Mateijsen, Pheneke Koot, Jerry Heystee en Joop van Aard.

In 2026 blaast Golfclub Princenbosch maar liefst 35 kaarsjes uit. En dat laten we natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan! Al 35 jaar wordt er op onze baan gelachen, geconcentreerd gespeeld, gevloekt op een bunker en gejuicht bij een onverwachte birdie. Kortom: genoeg redenen om van dit lustrumjaar een jaar te maken dat niemand snel vergeet.

Wat ooit door Kees & Helma Beenackers is begonnen als een club voor enthousiaste golfers met een gedeelde passie, is uitgegroeid tot een warme vereniging waar sportiviteit en gezelligheid hand in hand gaan. Of je nu komt om fanatiek te spelen, om jezelf te verbeteren of vooral voor de gezelligheid na afloop: bij Princenbosch hoort iedereen erbij. En met respect en (club)gevoel voor waar we vandaan komen gaan we samen swingend de toekomst in.

Jaar vol leuke activiteiten

Speciaal voor het 35-jarig bestaan is er samen met commissies en organisatie een feestelijk en gevarieerd activiteitenprogramma samengesteld zodat alle leden het

lustrum beleven. Zo trappen we op zondag 29 maart het lustrumjaar af met een feestelijke openingsdag, waarin het lustrum meteen voelbaar is – op én naast de baan. En ook de schommelbank bij de ingang, onze Swing to the Future, zal dan officieel in gebruik genomen worden.

Deze dag vol golfspel en (sportief) vermaak is voor alle leden gratis toegankelijk, inclusief een hapje en een drankje en deelname aan de wedstrijden. Mede met dank aan de vereniging en de sponsors.

En voor wie van een gokje houdt, op de openingsdag start de verkoop van een 'bal'orige lustrumloterij waarin mooie prijzen te winnen zijn (met als

hoofdprijs een golfset ter waarde van € 1.500,-).

En wat is er nou mooier als iedereen die dag ook de lustrum golfkleding draagt. Te koop in onze shop, net als diverse lustrumgerelateerde golfhebbingetjes, zoals tags, ballen en handdoekjes.

Verspreid over het jaar staan er diverse lustrumwedstrijden en activiteiten op de kalender, met verrassende spelvormen en leuke extra's en mooie prijzen. Verwacht geen standaard rondjes, maar wedstrijden met een knipoog, waar creativiteit en gezelligheid minstens zo belangrijk zijn. En schrijf je vooral ook in voor de lustrumcompetitie (van

juni tot september). De finale hiervan zal overigens gespeeld worden op de lustrumfeestdag.

Feestdag op zaterdag 3 oktober

En dan natuurlijk hét moment waar iedereen naar uitkijkt: het grote lustrumfeest. Een dag en avond om herinneringen op te halen, sterke verhalen te delen ("Die ene putt van vroeger...") en samen te proosten op 35 mooie jaren. En vooral ook op de komende 35 jaren! Swingende muziek, gezelligheid en een flinke dosis Princenbosch-sfeer zijn gegarandeerd.

Samen maken we het lustrum

Dit lustrumjaar draait om samen vieren. Of je nu al tientallen jaren lid bent of pas net je eerste rondjes loopt:

dit jubileum is van ons allemaal. Het is een jaar om trots te zijn op wat we samen hebben opgebouwd en om vol enthousiasme vooruit te kijken naar alles wat nog komt.

Houd de nieuwsbrief, de Lucie-pagina op de website, het clubblad en de banners goed in de gaten, want het programma wordt gedurende het jaar verder aangevuld. Eén ding staat vast: 35 jaar Golfclub Princenbosch vieren we met een glimlach, een goede swing en een gezellige nazit. Wij, de lustrumcommissie (Lucie), zien je graag in de baan en daarnaast. Samen maken we er een swingend en onvergetelijk lustrumjaar van!



Op zondag 29 maart wordt de schommelbank, onze 'Swing to the future', officieel in gebruik genomen.

NIEUWE BAANREGELS IN 2026: DIT IS ER VERANDERD

De H&R-commissie heeft in 2026 een paar baanregels aangepast. Dat gebeurde deels op verzoek van leden en deels omdat het in de praktijk handiger en nodig was. In dit overzicht lees je kort wat er is veranderd en waarom.

1

Holes A2 en A3 hebben aan de rechterzijde geen ‘Out of bounds’, maar een ‘oneindige rode hindernis’.

De witte palen aan de bosrand op hole A2 en A3 zijn weggehaald. Na het schoonmaken van de slootrand zijn veel paaltjes gebroken. Sla je dus te ver naar de rechterzijde, richting rode hindernis, dan is een van de meest gekozen opties: droppen binnen 2 stoklengten op de plaats waar de bal het laatst de hindernis grens heeft gepasseerd met 1 strafslag.

Gratis ontwijken van sproeikoppen nabij de green in bijzondere omstandigheden met drie voorwaarden.

2

Als de sproeikop in de speellijn ligt én binnen 2 stoklengten van de rand van de green, en binnen 2 stoklengten van je bal, dan mag je zonder straf de sproeikop ontwijken en je bal erbuiten droppen. Natuurlijk kun je ook gewoon chippen, maar wil je putten vanaf de apron, dan is dat mogelijk.



3

Oranje afslagplaatsen (tegels) op lus A, B en C die niet op de normale tees staan, zijn verplaatst naar midden fairway.

Ze stonden regelmatig op een ongunstige plaats aan de zijkant van de fairway. De oranje tees zijn speciaal bedoeld voor spelers die niet veel verder dan 125 meter slaan. Meet op de driving range met TrackMan hoe ver je maximaal kunt slaan.

Wie speelt er mee van oranje, ook met qualifying- wedstrijden?

Als je lange slag niet verder is dan 125 meter is het heel uitdagend om van oranje te spelen. Van de oranje tee kun je dan vaak een ‘Green in Regulation’ spelen, gevolgd met 2 putts heb je een echte par en speel je soms wel eens een birdie. Natuurlijk krijg je van oranje minder handicapslagen, maar het spel wordt veel leuker met meer nadruk op slagen naar de green en het putten. Met handicap 23 krijg ik van oranje circa 9 slagen minder dan van rood op 18 holes, maar de verhouding lange slagen en slagen rondom de green is meer in evenwicht. En je handicap kun je nog steeds spelen.



Pollie van Denderen (Ooit handicap 6, nu handicap 23. Nu ouder en grijzer en veel minder afstand).



Golf is zoveel meer dan sportief een balletje slaan. Het is ook gezelligheid, vriendschap en goede gesprekken tussen afslag en green. In deze rubriek gaan we van hole naar hole met een lid van Princenbosch.

EEN ZONNIGE START MET ROSERIET, 'GOLFMAATJE VOOR EEN DAG'

Vandaag speel ik met Roseriet Heling. We leerden elkaar kennen tijdens de nieuwjaarsreceptie van Princenbosch, waar we samen foto's maakten. Roseriet golft al meer dan 25 jaar en haalde haar GVB bij Golfclub De Oosterhoutse. Na haar verhuizing naar Breda werd ze lid van de par 3-baan en sinds 1 januari dit jaar is ze full member.

Fotografie is haar grote passie. Daarom heeft ze zich aangemeld als vrijwillig fotograaf voor het clubblad en evenementen. Die naam gaan we dus nog vaak zien! Vandaag speelt ze voor het eerst op de A-lus en ik ben haar golfmaatje.

Daar is de zon

Het is een frisse vrijdagmiddag in januari. Maar zodra we richting de eerste hole lopen, breekt de zon door. We kijken elkaar lachend aan: "Wat een cadeautje!" Een prachtig begin van onze ronde. Roseriet bekend dat ze een tijd niet heeft gespeeld. Met handicap 45 zegt ze nuchter:

"Verwacht niet te veel van mij. Mijn golf gaat op en neer. Soms ben ik een duikboot, dan weer een sandbagger. Maar nu ik lid ben van deze club ga ik vaker oefenen en kaart lopen." Omdat het haar eerste keer op de grote baan is, besluiten we de scorekaart achterwege te laten en gewoon te genieten van de baan én de routing.

Stroeve start

Hole A1, een par 4. Nauwelijks voorbereid slaan we allebei onze ballen in de hei net voorbij de teebox. Gelukkig: blauwe paaltjes. GUR! Met een glimlach lopen we door. A2, een lange par 5, verloopt beter. "Ik ben net een diesel", zegt Roseriet. "Die komt ook langzaam op gang." En inderdaad, de motor draait langzaam warm. Op A3, een par 3, laat ze dankzij haar ervaring op de par 3-baan zien wat ze kan: een keurige slag richting green én een brede glimlach.

Zelfvertrouwen

Op A4 groeit haar zelfvertrouwen.

Haar afslag is mooi, maar de bal verdwijnt nét out of bounds. Terwijl we verder lopen, vertelt ze over haar loopbaan in de zorg, als diëtiste, klachtenfunctionaris en beleidsmedewerker. Inmiddels geniet ze van haar pensioen, met meer tijd voor sport en fotografie.

Diesel op gang

A5, een par 5 met water, blijkt vandaag minder spannend dankzij de wintergreen. We slaan netjes door en op A6 (par 3) noteren we vier slagen. A7 vraagt concentratie vanwege de diepe potbunker, maar opnieuw redden we ons met een bogey. Tussendoor vertelt Roseriet over haar kinderen en kleinkinderen, die helaas wat verder weg wonen. "Dat is soms jammer", zegt ze. "Gelukkig heb ik nu meer tijd om te reizen én te golfen." En die focus betaalt zich uit: op A8 vliegt haar bal verder dan die van mij. De diesel is duidelijk op temperatuur! Op A9, met het clubhuis in zicht, volgt een schitterende afslag. Al eindigt de bal helaas in de bunker.

Hole 19

Lachend bedanken we elkaar bij het clubhuis. Roseriet heeft volop genoten. Ze begon voorzichtig aan de ronde, maar eindigt enthousiast. "Ik ga mijn handicap verbeteren, vaker spelen en nieuwe mensen leren kennen", zegt ze vastberaden. Ik vertel haar over de damesochtend en de aankomende wedstrijden. Eerst vertrekt ze naar Tenerife, maar daarna, dat weet ik zeker, gaan we nóg eens samen de baan in.

Els Schuring



"Ik ben als een diesel, die komt ook langzaam op gang."



TOPGOLF KLAAR VOOR STRIJD OM PROMOTIE

De selectiespelers van Heren 1 en 2 hebben de hele winter hard getraind om optimaal voorbereid aan de competitie te kunnen beginnen.

Beide teams hebben één duidelijk doel: promotie naar de hoofdklasse. Daarbij kunnen we jouw steun goed gebruiken! Kom gerust een of meerdere dagen kijken naar de prestaties van de heren. Jouw aanwezigheid wordt enorm gewaardeerd.

PROGRAMMA HEREN 1

12 april: op Toxandria tegen Prise d'Eau
19 april: op Landgoed Nieuwkerk tegen Wouwse Plantage
26 april: op Prise d'Eau tegen Landgoed Nieuwkerk
3 mei: gastheer
10 mei: op Wouwse Plantage tegen Toxandria

PROGRAMMA HEREN 2

12 april: op De Hoge Kleij tegen Toxandria
19 april: op Toxandria tegen Eindhovensche
26 april: op de Pan tegen De Hoge Kleij
3 mei: op De Eindhovensche tegen De Pan
10 mei: gastheer

Op zondag 31 mei worden de promotiewedstrijden gespeeld.

Michel Sohier

Topgolf wordt mogelijk gemaakt door: Golfclub Princenbosch, Ouwe Jongens Krentenbrood Menswear, City2citygolf.nl, Netceed, Van Leerzem Italiaanse Keukens, Landgoed Princenbosch, BKV, Big Green Egg, Aannemersbedrijf Houtepen, Jacobs Elektro Groep, Oerlicht, Het zwarte Schaap, van der Kloet Fotografie en Film Producties, Impact Energy en de Vrienden van Topgolf.

ALTIJD RAAK OP DINSDAG

Een dinsdagmorgen in januari. Het is 9.30 uur. Ondanks het vroege uur en de kou stroomt het clubhuis vol met lachende dames en klinken er vrolijke begroetingen. De damescommissie staat klaar om opnieuw een gezellige, sportieve golfochtend te organiseren.

*"Al 35 jaar
damesplezier
op dinsdag"*

*Dames met drive. Van
links naar rechts: Lili
Wijkman, Heleen van
IJzerloo, Ria Nelemans,
Yvonne Verbeek en
Lineke Oldenburg.*



De Damesochtendcommissie staat al jaren garant voor veel speelplezier voor de dames van Princenbosch. In dit lustrumjaar staan we regelmatig even stil bij hoe alles ooit begon. Toen op 4 oktober 1991 Golfclub Princenbosch werd opgericht, ontstond al snel – mede op initiatief van Anneke Fokkema en Toos van Nielen – de Dinsdagochtend Damescommissie: een inloopochtend voor alle dames, ongeacht spelniveau en met een vrije indeling. Nu, 35 jaar later, is het concept niet veel veranderd, al is het wel met de tijd meegegaan. Wat ooit een inloopochtend was, wordt nu – dankzij automatisering – geregeld via het Dashboard.

Drijvende kracht

De drijvende kracht achter deze commissie is een team van vijf enthousiaste dames: Lineke Oldenburger (voorzitter), Yvonne Verbeek (secretariaat en financiën), Heleen van IJzerloo (notulist), Ria Nelemans en Lili



Zelfs het oudste vrouwelijke lid van de club, Carla Hulzebos (tweede van rechts), is – zoals altijd – van de partij.

Wijkman als ondersteuning. Wie op dinsdagmorgen het clubhuis binnenloopt, ziet meteen de bedrijvigheid bij de stamtafel. Daar zit de wedstrijdleiding van de dag, die de contributie int en de scorekaarten uitdeelt.

Deze dinsdagmorgen hebben zich 27 dames gemeld. Ondanks de venijnige wind en kou gaan zij stoer de baan in. Zelfs het oudste vrouwelijke lid van de club, Carla Hulzebos, laat zich niet kennen en is – zoals altijd – van de partij. Er worden vandaag 9 en 18 holes gespeeld én par 3. In de wintermaanden is dit een

nieuw experiment, zodat ook par 3-baanleden en dalurenleden kunnen aansluiten bij de damesochtend. Vandaag is de spelvorm Stableford, zoals aangekondigd op de website.

Bijzonder jaar

Dat Princenbosch dit jaar 35 jaar bestaat, laat de commissie niet ongemerkt voorbijgaan. De wedstrijden op 2 juni en 1 september en de afsluiting op 27 oktober staan allemaal in het teken van dit jubileum. Daarnaast zijn er nog meer activiteiten: Eind maart start het seizoen met een teamwedstrijd, compleet met lunch en modeshow.

Het seizoen wordt afgesloten met een teamwedstrijd over 9 holes en aansluitend een high tea.

Op dinsdag 4 augustus is de Mixdag: een speeldag samen met de heren van de herenochtend.

Ook is er contact met andere golfclubs, wat leidt tot uitwisselingen met Golfclub Cromstrijen en De Wouwse.

Populair is de snertwedstrijd op de par 3-baan, een wedstrijd over 18

holes, waarbij steeds de beste score per hole telt. Na afloop wacht een dampende kom erwtensoep.

In samenwerking met de Golf Academy wordt er iedere maand een TrackMan Challenge georganiseerd. Iedereen die zich inschrijft voor de damesochtend kan zich hiervoor inschrijven.

Speciaal golfballetje

Terug naar vandaag: inmiddels zijn alle dames, verkleumd maar voldaan, weer terug in het clubhuis. Heleen heeft vandaag de leiding en controleert de scorekaarten. Er zijn drie birdies gemaakt en ondanks de kou is er redelijk gespeeld. De winnares van vandaag is Hélène Verschuren. Zij ontvangt een golfballetje: een speciaal exemplaar, ooit ontworpen door Anjo Leistra. Een golfbal met een elegant rood schoentje – wie wil dat niet?

Leuk en laagdrempelig

Dat het leuk is, blijkt wel uit het feit dat er nog steeds veel dames van het eerste uur trouw meedoen. Voor nieuwe leden, die nog geen speelmaatje hebben gevonden, is de damesochtend bij uitstek geschikt om daar verandering in te brengen. Je bent verzekerd van een starttijd en een golfmaatje. De baan is speciaal voor deze ochtend een aantal uren gereserveerd, zodat je in alle rust kunt spelen. Het maakt niet uit welke handicap je hebt en of je 9 of 18 holes wilt spelen. Kortom: meedoen met de damesochtend is leuk, laagdrempelig en een mooi moment om nieuwe vriendschappen te sluiten.

De damesochtend staat voor sportiviteit, gezelligheid en verbinding. Wie eenmaal heeft meegedaan, begrijpt meteen waarom deze dinsdagochtenden zo'n succes zijn.

Els Schuring



Het bijzondere golfballetje, ooit ontworpen door Anjo Leistra, is voor de winnares: Hélène Verschuren.

IMPRESSIE AVONDGOLF MET BORREL & BITES OP DE PAR 3-BAAN

WOENSDAG 11 FEBRUARI 2026

IMPRESSIE NIEUWE- LEDENWEDSTRIJD

ZATERDAG 28 FEBRUARI 2026

QuatreMains

voor een comfortabel thuis

Quatre-Mains levert betekenisvolle ondersteuning en persoonlijke aandacht aan ouderen in de regio Breda en Oosterhout. Wij bieden aanvullende mantelzorg; van een praatje en een boodschap tot meer intensieve ondersteuning bij bijvoorbeeld afname van het geheugen of de mobiliteit.

Quatre-Mains is de betrouwbare hulp op maat om comfortabel thuis te kunnen blijven wonen. Ook wanneer het met de gezondheid of de situatie moeilijker wordt. Wij bieden de aanvullende zorg om zelf de regie en kwaliteit van eigen leven te behouden.

Marieke Peereboom-Hoeben
06 111 96 926
Marleen Krouwels-van Duijghuijzen
06 285 75 165

www.quatremainszorg.nl

IMPRESSIE MAANDBEKER

ZONDAG 8 FEBRUARI 2026

HET PLEZIER EN DE VOORDELEN VAN TRACKMAN AL ONTDEKT?

TRAIN SLIMMER EN SPEEL OP WERELDBANEN

Iedereen die wel eens de PGA Tour op televisie heeft gevolgd, kent het beeld: een golfbal stijgt op en een heldere lijn tekent zijn vlucht door de lucht. Dat is Trackman. Wat eruitziet als televisie-magie, staat inmiddels gewoon op onze eigen driving range.



TrackMan is een geavanceerd radarsysteem dat met behulp van onopvallende zwarte kastjes de balvlucht tot in detail analyseert. Niet één of twee, maar twaalf meetwaarden worden vastgelegd, van snelheid en spin tot landingsplek en rol. Op schermen naast je afslagplaats of op je eigen telefoon zie je direct je resultaat.

Van driving range naar wereldbaan

Op Princenbosch ervaar je daarmee ineens een complete golfwereld aan mogelijkheden. Je staat fysiek op je eigen range, maar op de schermen verschijnt net zo makkelijk St. Andrews, Pebble Beach of een andere iconische topbaan. Je kunt er gericht oefenen, maar ook een volledige wedstrijd spelen. Alleen, of met je golfmaten. Dat maakt Trackman interessant voor startende golfers,

maar zeker ook voor de gevorderden die hun spel willen verfijnen.

Trainen met een verhaal bij elke slag

Aan Tim Talma de vraag waarom je voor Trackman je luie stoel uit moet komen. Omdat trainen plotseling allesbehalve saai wordt. Je slaat niet langer gedachteloos ballen weg, maar krijgt direct feedback. Elke slag vertelt een verhaal. Je leert de balvlucht begrijpen, ontdekt het belang van coursemanagement en bouwt stap voor stap aan zelfvertrouwen. Eindeloos dezelfde approach oefenen kan, zonder iemand op de baan tot last te zijn. Zelfs kinderen vinden er hun weg, want Trackman verandert trainen moeiteloos in een videogame waarin je virtuele doelwitten raakt.

Altijd speelbaar én gratis

En het mooiste is misschien wel dit: slecht weer bestaat niet meer. Terwijl de regen op het dak klettert, speel je met je clubmaten een wedstrijd, met na afloop een biertje als verdiende nazit. Oh ja, Trackman kost niets. De schermen staan klaar op de driving range. Klik, volg de instructies, kies je baan en sla af. Trackman is gratis te gebruiken; alleen de ballen tap je uit de automaat.

Hulp van Trackman-ambassadeurs

Meer weten? Binnen onze club zijn meerdere Trackman-ambassadeurs actief, gecoördineerd door René de Vries. Zij nemen je graag mee in deze wereld waar technologie en golf elkaar ontmoeten.

VAN KETS TOT PUTT



Het is half januari 2026 en buiten is het 8 graden met een zonnetje. Je kunt je nauwelijks voorstellen dat het kort geleden behoorlijk vroom, de sneeuw de voordeur versperde, op onze golfbaan gelanglaaft werd en glühwein gedronken. We zijn net een beetje gewend aan de winterse omstandigheden met (te) veel lagen kleding en daardoor minder wendbaarheid, het 'knikkeren' op wintergreens en het slaan uit keiharde bunkers met bevroren handen.

Een van de voordelen van die winterse omstandigheden is dat je waterhazards gemakkelijk kan overbruggen door er bewust niet overheen te slaan, maar gebruik te maken van de bevroren toestand en met een welgemikte 'kets' op het ijs de bal aan de overkant te laten landen. Zo wordt een slechte slag in de zomer een slimme slag in de winter. 'Elk nadeel heb z'n voordeel'.

Overigens zijn er in de wereld twee golfbanen waar je het hele jaar door in min of meer winterse omstandigheden kunt golfen. Op Groenland zijn er twee banen: bij de hoofdstad Nuuk en de iets noordelijker gelegen golfbaan bij Uummannaq, een plek 600 km ten noorden van de poolkap en dus het hele jaar door bevroren. Op die laatste baan wordt sinds 1997 jaarlijks het World Ice Golf Championship gehouden. Als je mee wilt doen, moet je je clubs met graphite shafts thuis laten, want die kunnen breken onder

de extreem lage temperaturen. Het verhaal gaat dat deelnemers uitvielen bij een temperatuur van -50° C (wat een watjes!) en sommigen beweerden slecht te scoren vanwege tegenwerkende ijsberen (wat een zeurpieten!).

Het is mij niet bekend of golffanaat Donald Trump meedoet aan dit toernooi, maar misschien is het een idee hem erheen te sturen, als hij inmiddels niet zelf al een rondje heeft geboekt bij de ijsberen. Denk overigens dat Trump hier niet voor warm loopt, hij speelt zijn rondjes het liefst op zijn altijd ijsvrije home course Mar-a-Lago in Florida. Dat we in Nederland geen watjes waren onder winterse omstandigheden, wordt bewezen door de vele schilderijen uit de 17de eeuw waarin het spel 'kolf', een voorloper van golf, een hoofdrol speelt. Wie kent niet de taferelen van winterse kolfers op schilderijen van Jan van Goyen en Hendrick Avercamp?

Terug naar onze baan en eigen winterervaring op de par 3-baan: wintergreens, klein ijzer, halve swing, nauwelijks balvlucht, harde landing en kets naar een onverwachte plek op de baan, gevolgd door hilarisch puttwerk. Kortom een enorme uitdaging.

Minstens zo leuk als 's zomers! Het wordt snel lente en goed golfweer voor mooie rondjes op onze fraaie baan. Laat het golfen op Groenland maar aan de Denen over. Of toch aan Trump...?

Egbert de Flines

ZÓ VOORKOM JE EEN VALSE START

Na een lange, koude winter en veel binnen zitten, is het eindelijk weer zover: de golfclubs mogen uit de tas. De baan lonkt, de eerste starttijden zijn geboekt en jij staat te popelen om weer 9 of 18 holes te lopen. Maar hoe zorg je ervoor dat je het seizoen fit begint en niet na de eerste ronde met pijntjes aan de kant staat?

Golf is een prachtige sport, maar vraagt meer van je lichaam dan je misschien denkt. De draaibeweging in de swing, het vele lopen en de herhaling van dezelfde bewegingen kunnen leiden tot klachten aan rug, schouders, heupen of knieën. Daarom keek ik samen met fysiotherapeute Hilde Smout naar wat je nu al kunt doen om blessures te voorkomen.

Hilde werkt in haar eigen praktijk als fysiotherapeut/kinesist en is lid van Princenbosch. Zij weet dus precies hoe het er in de baan aan toegaat. Volgens haar ligt de sleutel in een goede voorbereiding, een rustige opbouw en een paar eenvoudige oefeningen die je thuis én op de club kunt doen.



TIPS VAN HILDE VOOR EEN VLIEGENDE START

1 **Bouw je swing rustig op**
Begin het seizoen niet meteen voluit. Geef aandacht aan de stabiliteit van je romp (core stability), evenals de been- en armspieren. Herhaalde draaibewegingen belasten vooral onderrug en heupen. Ook meteen 18 holes lopen kan zwaar zijn voor je voeten. Goede, stevige golfschoenen met een goed voetbed zijn daarom geen luxe, maar noodzaak.

2 **Vergeet je voeten niet**
Je voeten vangen elke stap en elke swing op. Een simpele oefening: rol met een golfballetje onder je voetzool om de spieren te activeren en te masseren. Rek daarnaast regelmatig je voetzool en kuitspier op (zie foto).

3 **Oefen de swing thuis**
Je hoeft niet te wachten tot je op de tee staat. Oefen de golfbeweging thuis rustig voor de spiegel. Zo went je lichaam weer aan de draaibeweging en kun je tegelijk letten op je houding.

4 **Rek je onderarmen**
Golfers knijpen vaak te hard in de club. Dat geeft onnodige spanning in pols en onderarm. Door regelmatig de voorarmspieren op te rekken, verminder je die spanning en verklein je de kans op overbelastingsklachten (zie foto).

5 **Warming-up is geen optie, maar must**
Een goede warming-up vóór je ronde blijft belangrijk. Een paar minuten losmaken, rekken en rustig swings maken helpt om spieren en gewrichten 'aan' te zetten en voorkomt veel ellende later in de ronde.

Met een beetje extra aandacht voor je lichaam geniet je langer, speel je constanter en stap je fitter van de 18e green.

Ellen Holling

STERK SPELEN BEGINT MET DE JUISTE MINDSET

Een van de belangrijkste mentale vaardigheden in golf is focus. Een ronde duurt uren en vraagt herhaaldelijk volledige aandacht op één enkele slag. Afleiding door gedachten aan eerdere fouten, de scorekaart of externe prikkels kan direct leiden tot slechtere prestaties. Succesvolle golfers leren daarom om hun aandacht te vernauwen: alleen de bal, het doel en de gekozen slag bestaan op dat moment. In de zone spelen of in flow zijn volgens de Hongaarse psycholoog Mihaly Csikszentmihaly.

Emotieregulatie
Daarnaast speelt emotieregulatie een grote rol. Golf is een sport van fouten;

zelfs professionals missen fairways en putts. De kunst is niet om fouten te vermijden, maar om er mentaal goed mee om te gaan. Frustratie, boosheid of teleurstelling kunnen zich opstapelen en het spel ontregelen. Mentale weerbaarheid betekent dat een golfer een slechte slag kan accepteren, loslaten en met een frisse mindset aan de volgende slag begint.

Zelfvertrouwen
Zelfvertrouwen is een derde pijler van het mentale spel. Vertrouwen in de eigen swing en beslissingen zorgt voor vloeiende, overtuigende slagen. Twijfel leidt vaak tot half uitgevoerde swings en verkeerde clubkeuzes. Dit vertrouwen wordt opgebouwd

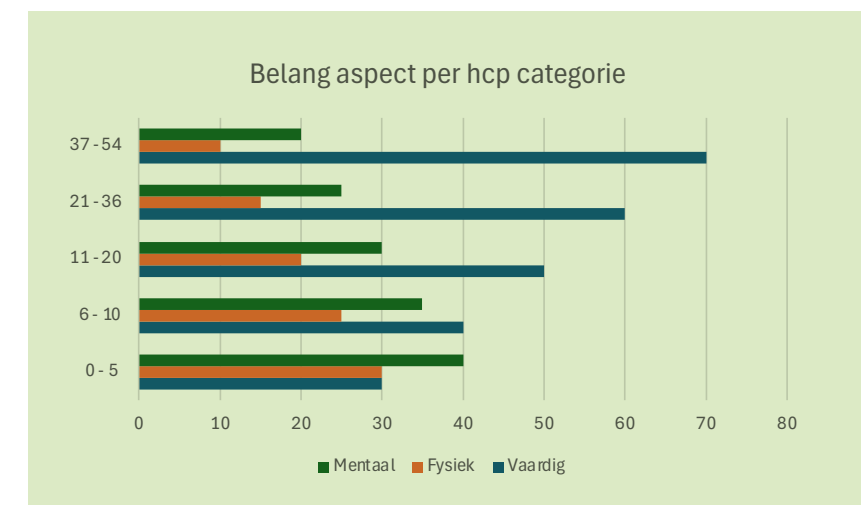
Golf lijkt op het eerste gezicht een technische sport: swing, grip, houding. Maar iedereen die het spel speelt, weet dat het mentale aspect minstens zo bepalend is als techniek en fysieke capaciteit. Golf zit in die 10 cm tussen je oren. Maar wat zit daar dan?

door voorbereiding, ervaring en positieve zelfspraak. Wat een golfer tegen zichzelf zegt vóór een slag, heeft direct invloed op de uitvoering ervan. Elke gedachte is energie in het onderbewuste en speelt een rol.

Besluitvorming
Tot slot is besluitvorming of coursemanagement cruciaal. Golf vereist constante keuzes: clubselectie, risico versus veiligheid, strategie per hole. Een mentaal sterke speler maakt realistische beslissingen op basis van zijn eigen niveau, de omstandigheden en het wedstrijdmoment. Niet op basis van ego of impuls.

Meer plezier
Het mentale deel is dus opgebouwd uit verschillende aspecten en wie dit mentale fundament ontwikkelt, zal merken dat niet alleen de scores verbeteren, maar ook het plezier in het spel aanzienlijk toeneemt. In de komende edities van het clubblad bespreek ik in deze rubriek telkens één van de genoemde aspecten – van focus tot zelfvertrouwen en van emoties tot besluitvorming. Samen ontdekken we hoe je met een sterkere mindset niet alleen beter speelt, maar ook meer plezier uit elk rondje golf haalt.

Frank Molenaar



12 NIEUWE BEDRIJVEN VERSTERKEN ZAKELIJK NETWERK PRINCENBOSCH

Wat een mooie start van het jaar! De sponsorcommissie heet maar liefst 12 nieuwe businessleden welkom bij Golfclub Princenbosch. Of ze nu meedoen met het Par-, Birdie- of Eagle-pakket: ze brengen nieuwe inspiratie en waardevolle contacten mee. Fantastisch om te zien hoe onze businessclub blijft groeien met bedrijven die stuk voor stuk bijdragen aan een sterk, professioneel en inspirerend netwerk.

Onze nieuwe businessleden (alfabetisch) zijn: Bureau Klantzicht – Croon Wolters & Dros – GDB Beuckelaer

– Huijbregts Vastgoed BV – Immo en Beheer V.D.P. BV – Jansen-Dongen – LC Engineers & Consultants BV – Muller Van der Velden Arbeidsrecht – Natusac – RFE Elektro – Technica Nova – Tofix BV. Van harte welkom allemaal! We kijken uit naar fijne ontmoetingen, inspirerende gesprekken en natuurlijk veel plezier op de baan.

Aansluiten of sponsoren?

Heb je interesse om ook aan te sluiten of een onderdeel van de club te sponsoren – bijvoorbeeld

een jeugdteam, topgolf of een wedstrijd? Neem contact op met de sponsorcommissie (sponsorie@princenbosch.nl) of kijk op onze website onder Zakelijk.

Joris Geurts

Tot slot nog een leuk nieuwtje: Joris Geurts (27) is het nieuwste lid van onze sponsorcommissie. Nog maar kort lid van de club, maar nu al een enthousiast gezicht vol frisse ideeën. Welkom aan boord, Joris!

Remko Nugteren en Richard Beenackers



Als drijvende kracht achter de energietransitie weten we wat er nodig is om de duurzame ambities en plannen van onze klanten te realiseren.

SPIE brengt het in beweging



www.spie-nl.com



DE WINTERKLUS DIE DE LENTE MOGELIJK MAAKT

In het hart van Golfclub Princenbosch heerst een nieuwe dynamiek. Waar de winters vroeger aanvoelden als een eindeloze pauze, is de winterrust nu veranderd in een race tegen de klok. De greenkeepers weten: elke minuut telt om de baan voor te bereiden op het nieuwe seizoen.

Terwijl de dauw nog op het gras ligt, gaan de greenkeepers vol energie de baan in. Het is tijd voor de grote winterklus. Volgens een duidelijk snoeiplan wordt er gesnoeid waar dat nodig is. Zo krijgen bomen, struiken, planten en gras weer genoeg licht en lucht om gezond te blijven. Daardoor ligt de baan er straks weer bij zoals het hoort: mooi én goed speelbaar.

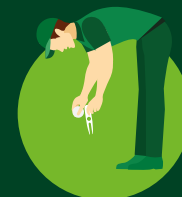
Licht en lucht

Met veel precisie dunnen de greenkeepers de bomen uit. Ze halen tot wel 30% van de takken weg om meer ruimte te creëren. Zo kunnen de overgebleven bomen weer sterk uitlopen. Dood hout en zware takken worden verwijderd. Dat maakt de baan veiliger, verlengt de levensduur van de planten en zorgt voor meer licht en lucht. In de koude maanden wordt dus hard gewerkt aan de toekomst. Als de golfers in de lente weer op de tee staan, genieten ze niet alleen van een

mooie baan, maar ook van een gezond ecosysteem dat weer helemaal in vorm is.

Roy is goud waard

Niet alleen de baan krijgt aandacht in de winter. Ook alle machines krijgen een grote onderhoudsbeurt van onze monteur Roy. Ze draaien het hele seizoen op volle toeren, waardoor onderdelen slijten. Roy heeft alle middelen en kennis om bijna het hele machinepark zelf te onderhouden. Hij slijpt ook alle maaiers eigenhandig. Dat vraagt ervaring en vakmanschap – en dat heeft Roy in huis. Een monteur als hij is goud waard.



Gijs van Berkel

“Een direct herstelde pitchmark geneest binnen 24 uur”



DRIE GOUDEN REGELS

OM DE BAAN IN
TOPCONDITIE
TE HOUDEN:

1 Pitchmarks herstellen

Neem altijd je pitchfork mee en repareer de inslag op de green direct; een herstelde markering geneest binnen 24 uur, een genegeerde markering duurt weken. Bij niet-herstel zorgt het ook voor schimmeldruk.

2 Divots terugleggen

Vervang uitgeslagen plaggen op de fairway en druk ze stevig aan zodat het gras weer kan wortelen.

3 Bunkers harken

Laat de bunker altijd achter zoals je hem zelf zou willen aantreffen; hark je sporen weg richting het midden van de hindernis.

De Golf Academy van Princenbosch heeft een duidelijke, nieuwe koers ingezet. Met een frisse start, vernieuwde producten en een duidelijke visie op ontwikkeling en plezier in golf, bruist het meer dan ooit op en rond de driving range en de baan. De Academy richt zich niet alleen op beter leren golfen, maar ook op slimmer, leuker en doelgerichter trainen. En dat zie je terug in het nieuwe aanbod.

MEER PROGRESSIE, MEER PRINCENBOSCH **GOLF GROEIT MET PLEZIER**



Een van de meest opvallende vernieuwingen is de introductie van de masterclasses. Deze worden maandelijks aangeboden en staan elke keer in het teken van een nieuw thema. Denk aan coursemanagement, beter scoren rondom de green, mentale training of het optimaliseren van je swing met moderne technologie.

Verdieping en inspiratie

De kracht van deze **masterclasses** zit in de combinatie van verdieping en inspiratie: golfers krijgen concrete handvatten om hun spel te verbeteren, terwijl ze tegelijkertijd nieuwe inzichten opdoen. Door het wisselende maandthema blijft het aanbod dynamisch en aantrekkelijk, zowel voor fanatieke spelers als voor golfers die gericht aan één specifiek onderdeel willen werken. De inschrijvingen lopen ontzettend snel, dus hou dit zeker in de gaten!

Groepslessen: gestructureerd trainen

Daarnaast is er een nieuwe vorm van **groepslessen** geïntroduceerd, waarbij gestructureerd trainen centraal staat. Geen losse lessen meer, maar een

doordacht programma waarin golfers in groepsverband werken aan hun techniek, tactiek en spelinzicht. Deze aanpak zorgt voor continuïteit, motivatie en meetbare progressie. Samen trainen werkt inspirerend: je leert van elkaar, motiveert elkaar en bouwt tegelijkertijd aan een vaste trainingsroutine. Het sociale aspect van golf krijgt hierdoor een extra dimensie, zonder dat het ten koste gaat van kwaliteit en persoonlijke aandacht.

NGF Talentenacademie

Een belangrijk en zichtbaar onderdeel van deze gestructureerde aanpak is de **NGF Talentacademie**, die inmiddels een mooie plek heeft veroverd binnen de Golf Academy. Jong talent krijgt hier de kans om zich optimaal te ontwikkelen onder professionele begeleiding, met aandacht voor techniek, fysieke ontwikkeling en mentale weerbaarheid. Het doel is helder: talenten helpen om het maximale uit zichzelf te halen, op een manier die past bij hun leeftijd en ambitie. Deze aanpak sluit perfect aan bij de bredere visie van Princenbosch, waarin ontwikkeling en plezier hand in hand gaan.



De aanpak van de Talentenacademie sluit perfect aan bij de bredere visie van Princenbosch, waarin ontwikkeling en plezier hand in hand gaan.



Met een nieuwe koers golfers niet alleen lesgeven, maar naar slimmer, leuker en doelgerichter golfen.

Voorbereiden op competitie

Ook voor de meer ervaren golfers en teams is er volop aandacht. Een groot aantal **competitieteam**s is momenteel actief bezig met de voorbereiding op het competitie seizoen. Binnen de Golf Academy wordt hier gericht op getraind, met aandacht voor teamdynamiek, wedstrijd situaties en strategische keuzes in de baan. Zo gaan de teams niet alleen technisch beter voorbereid de competitie in, maar ook mentaal sterker en als hechter collectief.

Buitenlandse golfreizen

Naast trainingen en lessen kijkt de Golf Academy ook nadrukkelijk verder dan de grenzen van Princenbosch. Onlangs is de Academy op golfreis naar Marokko geweest, een ervaring die door de deelnemers als bijzonder inspirerend werd ervaren. Trainen op prachtige banen, onder andere omstandigheden en met volledige focus op golf en ontspanning bleek een schot in de roos. Deze **golfreizen** worden dan ook een terugkerend product, met steeds wisselende bestemmingen. Zo combineert de Golf

Academy sportieve ontwikkeling met beleving, avontuur en ontspanning.

Klaar voor de toekomst

Met deze vernieuwde aanpak laat de Golf Academy zien dat ze klaar is voor de toekomst. Een toekomst waarin golfers van elk niveau worden uitgedaagd, begeleid en geïnspireerd. Of je nu net begint, ambitie hebt om competitie te spelen of simpelweg meer plezier uit je spel wilt halen: binnen de Golf Academy is er altijd een passend aanbod.

Er zullen nog tal van **nieuwe producten** volgen de komende tijd. Eén ding is zeker: stilstand is geen optie. Hier wordt gebouwd, geleerd en vooral met veel enthousiasme gegolft. Wij als **pro-team** kijken er enorm naar uit om samen aan de slag te gaan en golfers van ieder niveau te helpen groeien, ontwikkelen en vooral genieten van het spel.



Tim Talma

“Golf draait voor mij om ontwikkeling én beleving. Als je met plezier traint, komt progressie vanzelf”



Gyma BV, gelegen te Brecht, creëert hoogwaardige interieurs op maat. Van keukens, badkamers, kasten en binnendeuren tot een complete totaalinrichting inclusief gipswanden.

Met onze in-house interieurarchitecten en ons team van ervaren schrijnwerkers ontzorgen we u van A tot Z bij uw bouwproject.

Benieuwd naar de mogelijkheden? Bezoek onze showroom en laat u inspireren door verschillende materialen en stijlen van dichtbij te ervaren.

Maak nu een afspraak via de afsprakentool op onze nieuwe website.

 Gyma bv
Heihoefke 3, 2960 Brecht

 +32(0)3 330 17 70

 info@gyma.be

 www.gyma.be

MAANDAG T/M VRIJDAG

8u00 tot 12u00 13u00 tot 17u00

ZATERDAG OP AFSpraak

powered by



Keukens & Maatkasten

Gyprocwerken

Design & Inrichting

WIJ ZOEKEN
NOG ALLES
REINIGERS
VOOR HET
VERVULLEN
VAN GLANS
ROLLEN



KANJER MET KOERSVAST KOMPAS: GERARD KLOK

In hechte samenwerking met de baancommissie en hoofdgreenkeeper Gijs van Berkel werkt Gerard zo'n 10 uur per week aan een duidelijke ambitie: Princenbosch structureel richting de top 30 golfbanen van Nederland brengen. Geen snelle sprint, maar een zorgvuldig uitgezette marathon, met de NGF-richtlijnen als routekaart.

Plannen en prioriteren

Wat doet een baancommissaris nu eigenlijk? Gerard stelt beleid op voor het verbeteren van de kwaliteit van alle lussen van Princenbosch. Hij is verantwoordelijk voor het onderhoud aan de baan en stuurt op investeringen die nodig zijn om de baan toekomstbestendig te houden. Dat alles binnen een door het bestuur goedgekeurde begroting. Voor een voormalig aannemer is dat geen puzzel, maar vertrouwd terrein. Plannen, prioriteren, uitvoeren en bijsturen wanneer nodig.

Investeringen

De eerdergenoemde baancommissie controleert de lussen op naleving van de NGF-richtlijnen en signaleert zo nodig waar zaken beter kunnen. De greenkeepers zorgen voor het dagelijks onderhoud. Een groot deel van het budget gaat naar de vervanging en aanschaf van modern materieel, van maaiers tot specialistische apparatuur, terwijl ook investeringen in de waterhuishouding

een flink deel van het beschikbare budget opslokken. Denk maar aan de afwateringswerkzaamheden, onlangs de vernieuwingen op C4 en C9 en de realisatie van een waterbassin om zelfvoorzienend te worden (duurzaam waterbeheer). Last but not least vragen de personeelskosten hun deel van de middelen.

Overleg

Als baancommissaris is deze clubkanjer verantwoordelijk voor alle fysieke veranderingen aan de baan en dat betekent voor Gerard dat hij regelmatig overlegt met de penningmeester, vooral wanneer onverwachte zaken buiten de begroting vallen. En dat gebeurt vaker dan je lief is op een levende, ademende en drukbezochte golfbaan.

Meer greenkeepers?

Kijkend naar de toekomst ziet Gerard onder andere meer robotmaaiers en verdere digitalisering, als stille

helpers die greenkeepers efficiënter laten werken. Waarom Princenbosch dan, ondanks alle inspanningen nog niet in de top 30 staat? Gerard zucht even. Hij zou er graag nog een of twee greenkeepers bij willen. En dan blijft altijd die ene vraag hangen: is daar wel genoeg budget voor?

"Precisie, ritme en zorg: maaien is meer dan onderhoud. Het is topsport voor de baan".



Gerard Klok, 78 jaar jong, scherp als altijd, houdt Princenbosch op koers richting de top 30 golfbanen van Nederland.

CLUBKANJER





Chef-kok
Stefan van
den Broek

EGG BENEDICT

IN PRINCE HEERLIJK DEELT CHEF-KOK STEFAN VAN DEN BROEK ZIJN FAVORIETE GERECHT, DAT JIJ MET ZIJN TIPS ZÓ ZELF OP TAFEL ZET. ELKE EDITIE VERRAST HIJ DE LEDEN VAN PRINCENBOSCH MET EEN NIEUW, SMAAKVOL EN TOCH SIMPEL RECEPT VOOR THUIS. DEZE EDITIE EEN GERECHT VOOR EEN LICHT LUNCH: EGG BENEDICT.

BENODIGDHEDEN (voor 4 personen)

- 3 eierdooiers
- 2 el azijn
- 4 el witte wijn
- 250 g boter (gesmolten)
- Zout
- Versgemalen peper
- 4 dik gesneden plakken brood
- 8 plakjes zalm
- 4 eieren
- 100 g rucola
- Takje kervel (of peterselie)

BEREIDING

1. Begin met de hollandaisesaus. Klop de eierdooiers met de azijn en witte wijn au bain-marie luchtig. Schenk vervolgens langzaam de gesmolten boter bij het eimengsel en blijf kloppen. Breng op smaak met zout en peper.
2. Breek in een kopje voorzichtig een eitje (de dooier moet heel blijven).
3. Zet een pan op met water en een flinke scheut azijn. Breng het geheel aan de kook en maak er een draaikolk in. Giet het eitje in het midden van de draaikolk.
4. Pocheer het eitje 2,5 tot 3 minuten (het water mag niet meer koken).
5. Grill ondertussen de sneetjes brood.
6. Leg de rucola op het brood en de gerookte zalm daar bovenop.
7. Pak de eieren voorzichtig uit het water en leg ze op de zalm. Giet de warme hollandaisesaus over de eieren en garneer met een takje kervel of peterselie.

UIT HET LEVEN

Ter nagedachtenis aan onze (oud-)leden die ons zijn ontvallen en een blijvende plaats in onze herinnering hebben:

Gert Jan van Noortwijk
Lida Heijblom - Bax
Sylvia van der Kloet - van der Ende
Rob van Naarden
Leendert van Splunter

Als je groots denkt...

Bij ABN AMRO MeesPierson begrijpen wij je unieke drive en ambitie. Vermogen is meer dan een optelsom van bezit; het is de kracht achter ideeën en de moed waarmee grenzen worden verlegd. Als je hoofd al bij de volgende stap is, heb je een private bank nodig die met je meedenkt en je vooruitgang faciliteert.

Als je groots denkt, heb je een private bank nodig die dat ook doet.

Ga naar abnamromeespierson.nl/contact of bel ons op +31 (0)20 343 43 33.

Voor ieder begin

 **ABN·AMRO MeesPierson**

VAN SUPERMARKT TOT SWING: NEL EN FRANS GENIETEN VOLOP VAN HET GOLFLEVEN



Nel en Frans Verheijen begonnen met een clinic en raakten voorgoed besmet met het golfvirus. Nu is Golfclub Princenbosch hun tweede thuis.

Wat drijft de leden van Golfclub Princenbosch? Welke verhalen schuilen achter hun swings, hun favoriete banen en hun golfmomenten? In elk clubblad vertellen twee leden over hun liefde voor het spel. Deze keer stappen we de baan op met Nel en Frans Verheijen, een echtpaar dat hun dagen vult met golf, gezelligheid en heel wat kilometers over de fairway.

Wat doen jullie in het dagelijkse leven?

Frans is in zijn jonge jaren begonnen als medewerker van een supermarkt en is daar uiteindelijk geëindigd als eigenaar, samen met Nel. Nel en Frans zijn tegenwoordig heel vaak aan het golfen, gemiddeld vijf keer per week. Als gepensioneerden hebben ze dan ook alle tijd. Ze lopen vrijwel altijd negen holes. Dat doen ze omdat het leuk is, maar het was ook op advies van de dokter.

Waarom zijn jullie gaan golfen?

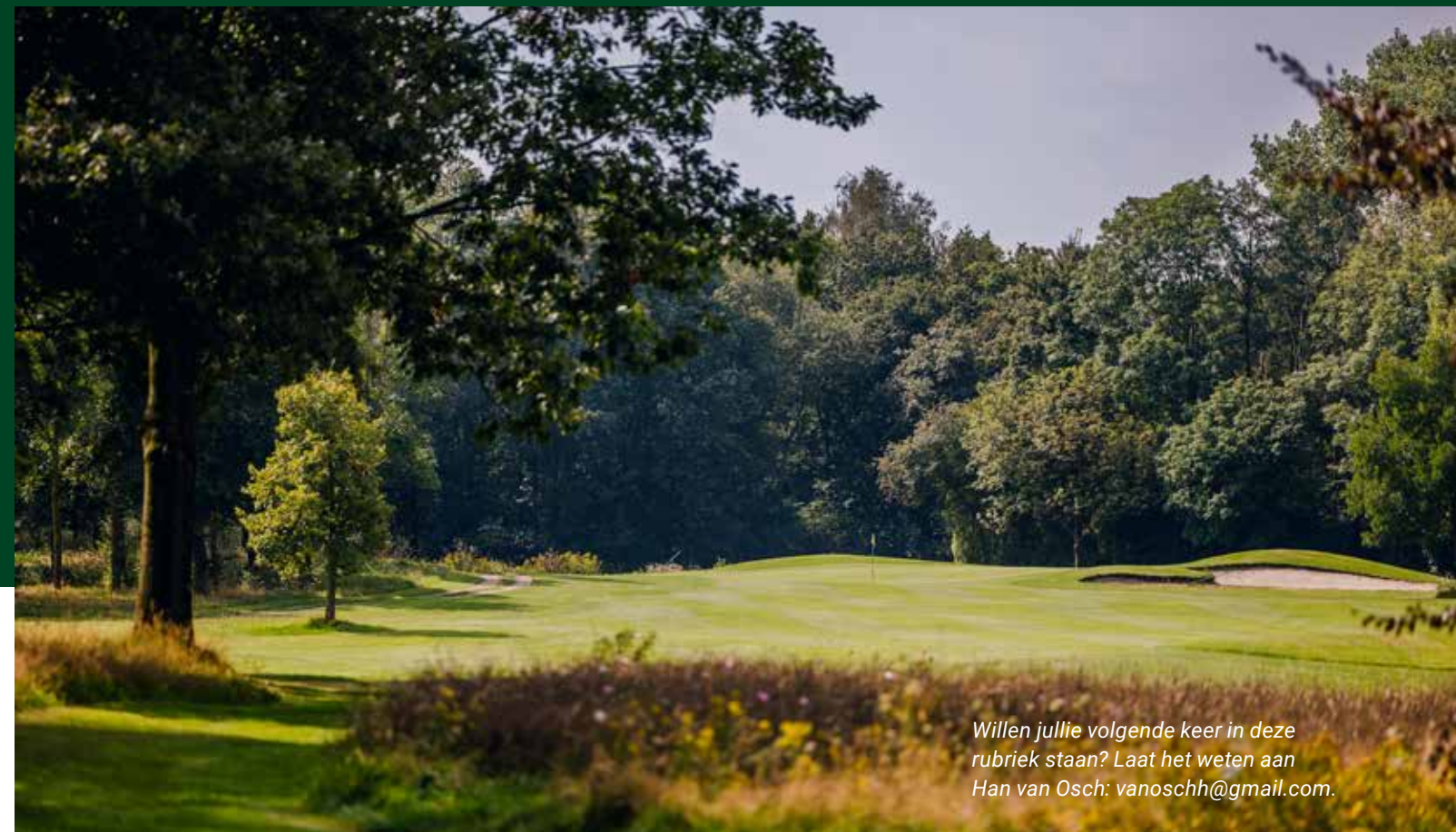
Nel is meteen nadat ze gestopt waren met de supermarkt gaan golfen. Frans is toen eerst een tijd in een busje gaan rijden voor Amaranth. Ook op tv zijn ze toen het golfen gaan kijken, de toernooien in Amerika waren bijvoorbeeld heel leuk om te zien.

Wanneer was jullie eerste golfervaring?

Met tweeën zijn ze 25 jaar geleden een clinic gaan volgen bij een golfhotel, ergens in Oost-Nederland. Daar heeft het golfvirus toegeslagen: ze zijn meteen lid geworden bij Weilenseind in Gilze. Na 3 à 4 jaar bij de Efteling zijn ze net voor de coronatijd bij Princenbosch lid geworden.

Welke golfbaan vond je het mooist? In Nederland? In het buitenland?

Ze willen in eerste instantie niet echt een keuze maken. "Iedere baan heeft zijn charme", zeggen ze. Als er een baan is die dan toch extra in de smaak valt, is het de baan van Emmen: het is een nog relatief nieuwe baan, maar hij ligt er erg mooi bij. Maar ook Princenbosch kan ze erg bekoren. De natuur is schitterend en het beheer van de banen en alles eromheen is ook erg goed.



Willen jullie volgende keer in deze rubriek staan? Laat het weten aan Han van Osch: vanoschh@gmail.com.

Waar kunnen jullie je aan ergeren op de golfbaan?

Vooral Nel gaat helemaal los: ze kunnen zich beiden ergeren aan van alles op en rond de golfbaan, zoals aan mensen die de etiquette niet volgen en als de harken weer eens niet correct terug worden gezet. Ook de heren van de herenochtend krijgen ervanlangs. Als ze na de heren spelen zijn er vaak veel pitchmarks die hersteld moeten worden! En ten slotte de hondenpoep die ze regelmatig zien liggen. Princenboschers: er is nog veel te verbeteren!

Hebben jullie bijzondere hobby's?

Frans heeft vroeger, na zijn voetbalperiode, altijd geschoten op bijvoorbeeld klein wild, reewild en konijnen, in Gilze bij de Boomschutters. In Hulten is hij later

ook voorzitter van de schietvereniging geweest.

Wat zijn jullie slechtste eigenschappen?

Frans geeft meteen ruiterslijk toe dat hij altijd gelijk willen hebben. Nel heeft vooral last van zichzelf als ze zich ergert aan van alles. Frans grapt als ik hem naar de slechte eigenschappen van nel vraag: "heb je even?".

Wat is jullie favoriete vakantiebestemming?

Uit één mond: Schotland! Ze zijn er in 2010 drie weken naartoe geweest, zeker ook om te golfen, op meer dan zes banen. Bij St Andrews hebben ze op het bruggetje gestaan en de vlag van hole 18 vastgehad. Het was ook erg betaalbaar: bij hun 'vaste baan' betaalden ze 40 pond met zijn tweeën

voor 18 holes. En dan kwam daar nog leeftijds-korting bovenop! In het winkeltje bij de baan hebben ze dan wel weer meer geld uitgegeven dan voor de greenfee...

Wat is jullie favoriete muziek?

Beiden zetten ze graag Nederlandstalige muziek op, denk aan Jannes, Frans Bauer en Jan Smit. Maar muziek van Pat Boone en Elvis Presley klinkt ook vaak in de huiskamer van de familie Verheijen.

Wat zouden jullie zeker wel/niet doen als jullie nog 24 uur te leven hebben?

Frans zou zeker nog eens een grote sigaar opsteken met een goede fles cognac. Nel houdt het bij een mooi moment met haar dierbaren.

Han van Osch



VROEGE VOGELS GEZOCHT!

**ZATERDAG 2 MEI
BIRD WATCHING DAY
OP PRINCENBOSCH**

Stel je voor: dauw op het gras, de baan in stilte gehuld en overall het gezang van vogels die de dag beginnen. Op zaterdag 2 mei is het weer tijd voor onze jaarlijkse vogeltelling op Princenbosch!

We starten om 06.00 uur vanaf de parkeerplaats, samen met ervaren gidsen van Vogelbescherming West-Brabant. Vorig jaar telden we in één ochtend maar liefst 67 verschillende soorten – en in totaal zijn er al 122 soorten op onze baan gespot.

Iedereen kan meedoen, of je nu een geoefende vogelaar bent of gewoon nieuwsgierig naar wat er allemaal fluit, zingt en roept tussen de holes.

Doe je mee?

Meld je vooraf aan door een mail te sturen naar: ejbeenackers@landgoedprincenbosch.nl



ZO BLIJFT GOLF MOOI: ETIQUETTE ALS BESTE CLUB IN JE TAS

Dagelijks zien caddiemasters hoe prachtig golf kan zijn wanneer iedereen zich aan de etiquette houdt en hoe stroef het loopt als dat niet gebeurt door het niet naleven van de golf-etiquette. Etiquette gaat niet over regeltjes om te pesten, maar over respect voor elkaar, voor de baan en voor het spel.

Een klassieker blijft het gebruik van drivingrange-ballen op de par 3-baan of om 'even' over water te slaan. Die ballen zijn daar niet voor bedoeld. Net als de witgroene paaltjes, die geen decoratie zijn, maar duidelijk 'Verboden Toegang' aangeven voor buggy's en trolleys. Loop of rij er omheen. Creëer geen 'olifantenpaadjes'. Hetzelfde geldt voor lopen of rijden tussen green en bunker, harken laten slingeren en pitchmarks niet herstellen. De baan verdient het respect van ons allemaal.

Vriendelijke oplossing

Tempo en rust zijn minstens zo belangrijk. Blijf niet staan ouwehoeren in de baan en praat niet wanneer anderen afslaan. Start op tijd, speel niet te dicht op de flight voor je en zwaai door waar nodig. De doorstartregeling helpt daarbij: een op tijd zijnde 4-bal heeft formeel voorrang op een niet op tijd startende 2-bal op de tweede lus, maar zoek bij conflicten altijd met respect voor de anderen naar een informele en vriendelijke oplossing.

Gedrag naast het spel

Ook gedrag náást het spel telt. Kapotte tees horen in de cups,

afval en bananenschillen niet in de struiken en plassen doe je niet tegen een boom. Daar zijn de toiletten voor uitgevonden. Respectloos gedrag, rumoer, gevloek of jezelf als BOA gedragen, helpt niemand. Eén vloekende speler werd zelfs verwijderd; een aangeschoten golfer kon met een grapje worden tegengehouden. Zie je gezinnen 'picknicken' op de fairway of zonnen in een bunker? Wijs ze op het gevaar van de loeiharde golfbal en verwijs ze vriendelijk naar een veiliger plaats.

Aanspreken met respect

Caddiemasters maken geen onderscheid. Voor topgolfers niet, voor schaars geklede dames niet. Correcte kleding blijft een gevoelig, maar soms noodzakelijk onderwerp. Van harde schoenhakken tot vieze spijkerbroeken: aanspreken gebeurt met respect. Mooi is juist hoeveel leden meedenken als het even anders loopt. Van liefdevolle paartjes in trouwjurk, honden in de baan tot ludieke oplossingen bij verkeerde lussen. Etiquette is begrijpen dat we samen spelen. Etiquetteregels helpen, maar het begint bij jezelf. Zo heurt het.

Hans Canters

HANDDOEKJE LEGGEN

Handdoekje leggen. Alleen het woord al roept beelden op van half slapende vakantiegangers die, nog voor de zon zich fatsoenlijk heeft uitgerekt, met een handdoek onder de arm richting zwembad schuifelen. Een tactische worp, een snelle blik links en rechts, en hop: ligbed geclaimd. De rest van de dag hoeft men alleen nog maar moreel aanwezig te zijn. Het ligbed is bezet, al ligt er niemand. Handdoekje leggen is geen gedrag. Het is een mentaliteit. Een levenshouding. Een sport zelfs.

Wat we liever niet hardop zeggen, is dat deze sport allang de grenzen van het zwembad heeft overschreden. Hij heeft zich aangepast, geëvolueerd, gemuteerd. En hij heeft een nieuw leefgebied gevonden: Princenbosch.

De weersvoorspelling belooft zon. Veel zon. Zo'n week waarin iedereen plotseling 'toch wel tijd kan maken om lekker te gaan golfen'. Het gras ligt erbij alsof het elke ochtend liefdevol wordt toegesproken door de greenkeepers, de fairways glimlachen uitnodigend en Dashboard wordt nerveus geopend.

Oei, starttijden zijn schaars. Op geen enkele lus lijkt nog plek. Niet om acht uur. Niet om twaalf. Zelfs niet op dat ene tijdstip waarvan niemand weet waarom het ooit is bedacht. Want hij/zij is al geweest. De handdoeklegger. Geen badslippers, geen zonnebrand, maar wel een reservering. Voor de zekerheid.

Want je weet een week van tevoren maar nooit hoe je je voelt. Of wat er tussendoor komt. Of hoe de wind waait. Dus wordt er voor de zekerheid alvast een starttijd neergelegd. Gewoon even claimen. Niemand die er last van heeft. Toch?

Nou ja... niemand. Behalve zo'n 1.500 andere leden dan. Zeker als de handdoeklegger helemaal niet komt opdagen. Geen afmelding. Geen telefoontje naar de dames van de shop. Geen teken van leven. De starttijd blijft staan als een leeg ligbed bij het zwembad om zeven uur 's ochtends. Onbenut. Verloren. En ergens anders staat een lid dat wél wil golfen, wél tijd heeft, en wél zin heeft, maar bot vangt. Want ja, gereserveerd blijft gereserveerd. Het systeem stuurt wel keurig een 'No Show'. Een digitale vermaning. Maar daar koop je niets voor. Het kwaad is al geschied. De zon schijnt

nog steeds. De baan is nog steeds prachtig. Alleen jij staat ernaast.

Is handdoekje leggen slim of asociaal? Efficiënt of gewoon een beetje gênant? Want laten we eerlijk zijn: wie níét handdoekje legt, staat vaak achteraan. Zonder starttijd. Zonder rondje. Zonder dat heerlijke moment waarop alles klopt.

Misschien is handdoekje leggen geen vakantiehaal, maar een karaktertrek. De stille overtuiging dat de wereld beter werkt als je alvast iets neerlegt. Een handdoek. Een reservering. Een claim op later.

Eén ding is zeker: reserveren is prima. Golfen ook. Alleen reserveren zonder te komen opdagen? Dat is geen planning. Dat is gewoon handdoekje leggen. En zelfs zonder zwembad blijft dat natte handdoekje toch vooral wat het is... asociaal.



*Hans
Canters*

PUZZEL MEE!

Even lekker ontspannen én kans maken op een mooie prijs? Maak deze woordzoeker en stuur je oplossing in. **Wie weet win jij een greenfee voor 9 holes ter waarde van maar liefst € 49,-.**

De woorden zijn horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen verstopt en kunnen elkaar overlappen. Zoek alle woorden, streep ze af en lees de overblijvende letters achter elkaar: dat is de oplossing die je instuurt.

Mail de juiste oplossing vóór 15 mei 2026 naar: redactie@princenbosch.nl. Onder alle goede inzendingen wordt de prijs verloot. De winnaar ontvangt uiterlijk 30 mei persoonlijk bericht.

L	I	N	K	S	W	I	N	G	C	O	U	R	S	E
E	E	I	D	D	A	C	S	I	U	H	B	U	L	C
E	Y	R	A	N	G	E	I	R	E	S	S	A	R	B
C	A	E	E	F	N	E	E	R	G	C	B	E	B	Y
C	L	G	G	N	L	T	U	S	O	U	T	U	A	C
H	P	U	A	O	T	O	R	R	L	T	N	W	U	O
I	H	M	B	S	B	H	E	C	U	K	R	F	S	M
P	C	P	G	K	T	C	S	P	E	I	O	E	T	P
D	T	M	A	R	A	S	E	R	A	A	U	S	R	E
R	A	U	T	R	E	N	P	F	L	O	G	P	O	T
I	M	R	D	N	C	E	J	E	V	C	H	L	K	I
V	I	T	I	T	I	L	N	E	L	E	L	R	E	T
E	E	S	T	N	L	O	W	E	R	E	S	U	A	I
R	U	U	M	E	S	M	N	E	I	D	R	I	B	E
B	P	L	H	E	R	E	N	O	C	H	T	E	N	D

- BIRDIE

BOGEY

BRASSERIE

BUNKER

BUSINESSCLUB

CADDIE

CHIP

CLUB

CLUBHUIS

CLUBKANJER

COMPETITIE

COURSE

DRIVER

EAGLE

FAIRWAY

GASTSPELER

GREEN
- GREENFEE

HERENOCHTEND

LINKS

LUSTRUM

MATCHPLAY

MOLENSCHOT

PAR

PUTT

PUTTER

RANGE

ROUGH

SCORECARD

SLICE

STROKE

SWING

TOPGOLF

Oplossing

ONZE BUSINESS PARTNERS!

van Kaam & Partners FINANCIALS

Witlox & VCS

GOTCHA

corput

trichis

BOUMA

KIN

JANSEN

Troost

MANNAERTSAPPELS

Visumdienst

Indus

AQUA·AID

Netceed

Rodenburg

bureau klant zicht

WINKSPERLA LA PERSISTANCE

LaBoucherie

Pee/cers

SWINCKELS

de levenscoot

Get Bright

RFE ELEKTRO

CRM plus

bkv

Graaumann

STYL & GOLF

GrootGrabant

KOM

bastiaansen

Bustelberg

DE WIT

JIT.NI

THE SIGNERZ

STOCK 2000

batenburg | ic

Van Mossel

luminalearning

MOCCA D'OR

BOSTIK

ENGIE

Vermetten

Russell Woods

BERGLER

impact

holla

van loon

BOLWERK

lussenburgadvies

Schipper

SPIJTENBURG

Rouws & Ceulen

vanLeerzem

Gyma

Bilancia IT

bliss

VAN DEN BERG CHALET TOTAAL

ABN-AMRO

Smurfit Westrock

Rijpsaert & Peeters

HOOGMAATS

Zorgelijke

van der Grinten

persoonality

Bilancia IT

NATUSAC

meronno styling lab

9ICA

FABIAN

Hoogaerts

LOUWMAN

SPIE

croonenbor & dros

RGROEP

tes

TECHNICA NOVA

ADVISED

TOFIX

Ook sponsor of lid van onze businessclub worden? Mail naar:sponsorcie@princenbosch.nl

INSTALLATIEBEDRIJF MET EEN MISSIE, BEN JIJ ONS VOLGEND DOEL?



"Energieefficiëntie gaat niet alleen over het besparen van energie, maar over het tegelijkertijd aanpakken van economische, ecologische en sociale kwesties."

OVER ONS

Welkom bij **OG Installatietechnieken BV**, een betrouwbare partner voor HVAC-installaties. Wij zijn een familiaal installatiebedrijf en hebben de nodige ervaring in het ontwerpen, installeren en onderhouden van HVAC-systemen voor zowel particulieren als bedrijven. Ons doel is om onze klanten de best mogelijke oplossingen te bieden die aansluiten bij hun specifieke behoeften, zodat ze comfortabel kunnen wonen en werken.

AANPAK

Bij OG Installatietechnieken geloven we in een persoonlijke aanpak. We nemen de tijd om onze klanten te leren kennen en hun behoeften te begrijpen, zodat we de best mogelijke oplossingen kunnen bieden. Onze ervaren technici zorgen ervoor dat elke installatie of reparatie volgens de hoogste normen wordt uitgevoerd en dat onze klanten tevreden zijn met het resultaat. Wij staan bekend om onze betrouwbaarheid, kwaliteit en efficiëntie, en streven er altijd naar om de verwachtingen van onze klanten te overtreffen.

Ons vakgebied is uitgebreid, onze focus ligt echter op: verwarming, ventilatie en sanitair.

HVAC

Heating, ventilation & airconditioning, mogelijk de meeste belangrijke sector in de transitie naar een CO₂-neutrale maatschappij. Elk project is verschillend, wij zorgen voor een installatie op maat ondersteund door een gedetailleerde studie.

SANITAIR

Een badkamer is persoonlijk. Voor de één mag het strak, de ander verkiest een combinatie van vele vormen en kleuren. Wat jouw smaak ook is, samen met onze vertrouwde partners zorgen we binnen de kortst mogelijke termijnen voor uw nieuwe badkamer.

HVAC LAB

Klimaatwijziging en evolutie in bouwtechnieken vereisen nieuwe ecologische oplossingen om te verwarmen, koelen en ventileren. Nieuwe technologieën moeten veel minder energie verbruiken. Ze moeten zorgen voor een beter binnenklimaat zonder het buitenklimaat te schaden. We moeten evolueren en een duurzaam pad bouwen naar een betere toekomst.

Olivier Goris (zaakvoerder) omarmt deze waarden al héél lang en daarom zag het HVAC lab het levenslicht: een realistische simulatie waar de kracht van Light cooling, active cooling, heating & ventilation ervaren kan worden.

Maak vrijblijvend een afspraak om deze nieuwste technieken te ontdekken in onze nieuwe toonzaal te Brecht (Antwerpen).

INSTALLATIE TECHNIEKEN

Oostmalsebaan 16, 2960 Brecht, BE

info@og-installatietechnieken.be

www.og-installatietechnieken.be

BIJZONDERE BOMEN OP PRINCENBOSCH

ONTDEK IN DEZE RUBRIEK DE
VERBORGEN NATUUR VAN
PRINCENBOSCH. DIT KEER
BIJZONDERE BOMEN MET
EEN VERHAAL.

Wie begin jaren negentig op Princenbosch rondliep, zag een jonge baan met nog weinig volwassen groen. Gewapend met het bomenboekje Van Acer tot Zelkova besloot ik daar verandering in te brengen. Dat handzame gidsje werd mijn inspiratiebron om de baan te verrijken met een bijzondere mix van bomen – soorten die niet alleen de holes omlijsten, maar ook elk seizoen hun eigen verhaal vertellen.

Amerikaanse schoonheid bij hole A9

Wie goed oplet bij hole A9 ziet een paar opvallende bomen staan: de Amerikaanse tulpenboom (*Liriodendron tulipifera*). Deze elegante verschijning komt uit de zuidelijke berggebieden van de Verenigde Staten en kan daar wel 65 meter hoog worden. In Nederland blijft hij meestal steken rond de 30 meter, maar zijn bijzondere bladeren en bloemen maken hem tot een echte blikvanger.

Het blad heeft twee spitse ‘oren’ aan de voet en lijkt – met wat fantasie – op een kattenkop. De bloemen doen hun naam eer aan: ze lijken op tulpen, veranderen tijdens de bloei van groen-geel naar oranje-geel en verschijnen in juni en juli. Geduld is wel vereist: pas na tientallen jaren laat de boom zijn bloemen zien. Op Princenbosch zijn deze bomen al ruim 30 jaar oud, en pas sinds kort bloeien ze voor het eerst.

Levend fossiel bij hole C1/C9

Tussen hole C1 en C9 staat een andere bijzondere soort: de Japanse notenboom (*Ginkgo biloba*). Deze boom komt oorspronkelijk uit China en is de oudste boomsoort ter wereld – hij groeide al 200 miljoen jaar geleden op aarde. Wat hem extra bijzonder maakt: hij is geen echte naald- én geen loofboom. De wetenschap weet nog steeds niet goed waar hij thuishoort. Eeuwen geleden bestond er een hele familie van Ginkgo’s, maar alleen deze soort heeft de tand des tijds doorstaan. Een echte overlever, dus.

Meer bijzondere soorten

Wie verder kijkt, ontdekt nog veel meer opmerkelijke bomen op Princenbosch. Denk aan de Amerikaanse es, amberboom, moseik, valse christusdoorn, Europese netelboom, Tupeloboom, stermagnolia en trompetboom. En op hole B4 staat zelfs een Zelkova serrata, een zeldzame Japanse iepensoort en namengever van het vroegere boomboekje.

Erik-Jan Beenackers

De Amerikaanse tulpenboom is een elegante verschijning en kan in Nederland rond de 30 meter hoog worden.

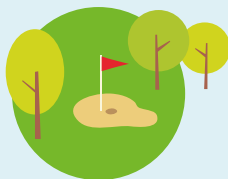
De Japanse notenboom is de oudste boomsoort ter wereld en groeide al 200 miljoen jaar geleden op aarde.

GOLFCLUB PRINCENBOSCH BESTUUR EN COMMISSIES

Bestuur Evert Jan Wijers Inez van Bezouw Edwin de Rooij Frank Molenaar Francine Mol	<i>Voorzitter</i> <i>Secretaris</i> <i>Penningmeester</i> <i>Bestuurslid Sport</i> <i>Bestuurslid Activiteiten</i>	Handicap- & Regelcommissie Simon Prins Pollie van Denderen Paul Heger Peter van Pelt René Hems Noud van Roosmalen Vera Kicken	<i>Voorzitter a.i.</i> <i>Theorie-examens/Regeldeskundige</i> <i>Theorie-examens/Handicapregistratie</i> <i>Regeldeskundige</i> <i>Regeldeskundige</i> <i>Regeldeskundige</i> <i>Lid</i> <i>Regeldeskundige</i>	Redactiecommissie John Brands Hans Canters Egbert de Flines Han van Osch Ellen Holling Els Schuring	<i>Voorzitter/bladmanager</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>
Baancommissie Gerard Klok Gijs van Berkel Richard Beenackers Rilan van Opstal Pollie van Denderen Wil Bogers Ben van Kuijk	<i>Baancommissaris</i> <i>Hoofdgreengraaier</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Herenochtendcommissie Etienne Roovers Harrie Bongartz Eric Hengst Cees van Nispen Jannes Vermeulen Rik Brinkman Rob Bastiaanssen	<i>Voorzitter</i> <i>Wedstrijdleiding</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Penningmeester</i> <i>Lid</i>	Sponsorcommissie Remko Nugteren Richard Beenackers Joris Geurts	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>
Baanploeg/wiedclub Guus van Turenhout	<i>Contactpersoon</i>	Introductieteam nieuwe leden Wouter de Bos Simone Groels Thieu Janssen Jan Kooijman Catherine van Schaik	<i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Talentencommissie Annelies Kerckhoffs Toine van den Boer Irene Haarmans Frank Molenaar Tim Talma	<i>Voorzitter</i> <i>Penningmeester</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Pro</i>
Bouwcommissie Bernard Drion Lode Havermans Jan Willem van de Laarschot Harald Wiersema Willem van Boxsel Roel van Huizen Pheneke Koot	<i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Projectsecretaris</i>	Jeugdcommissie Ta-Tung Hsueh Karin van der Pluijm Robert Bekkers Henk Wegkamp Paul Heger	<i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Technische commissie Tim Talma Paulus Verschuren Astrid Polman Ta-Tung Hsueh Michel Sohier	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>
Bridgecommissie Irma van der Poel Marijke van der Linde Marc van der Poel Jenny van der Giessen Lou van der Linde Martin Wigchert	<i>Voorzitter</i> <i>Penningmeester</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Juridische commissie Mart Franken Roel van Huizen Dick Poerink Harald Wiersema	<i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Topgolfcommissie Michel Sohier Richard Beenackers Ody van den Broek Pieter Bax	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>
Businessclub Maikel van den Corput Patrick van Raamsdonk Richard Beenackers	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Klachtencommissie Hein Taminiau Else Panis Viktor Timmermans Eveline van Campen	<i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Vertrouwenspersonen Jenny van der Giessen Jan Nugteren	<i>Lid</i> <i>Lid</i>
Commissie GvoorG Frits Wagener Josje Mars Francine Mol	<i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Contactpersoon</i>	Lustrumcommissie Jerry Heystee Joop van Aard Pheneke Koot Adrienne Mateijns	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Wedstrijdcommissie Paulus Verschuren Albert Govers Ton Bijl Marijke de Jong Giel Vossen Guy van Leerzem Hennie Brouwers	<i>Voorzitter</i> <i>Penningmeester</i> <i>Secretaris</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>
Competitiecommissie Astrid Polman John van Cappelle Igor Hartsinck Hollaar	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	Old Grand Dad Ad Nelemans	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Consul</i>	Zomerfestivalcommissie Boelo Tigchelaar Monique Boers	<i>Voorzitter</i> <i>Penningmeester/Sponsoring</i> <i>Lid</i> <i>Secretaris</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>
Controlecommissie Luc Augustijn Wing Lam Willy Feyaerts	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>	PRB Open Peter Grond Tom Donders Brian Slijp	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>		
Damesochtendcommissie Lineke Oldenburger Yvonne Verbeek Ria Nelemans Heleen van IJzerloo Lili Wijkman	<i>Voorzitter</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i> <i>Lid</i>				

IN DEZE RUBRIEK KRIJG JE ELKE EDITIE EEN SHOT AAN BEKENDE ÉN VERRASSENDE GOLFTERMEN EN WEETJES VOORGESCHOTELD. ZO STA JIJ NOOIT MEER MET JE MOND VOL TANDEN IN DE FLIGHT MET VRIENDEN EN KUN JE JE DESNOODS ONTPOPPEN TOT DE GEZELLIGSTE BETWETER VAN DE BAAN.

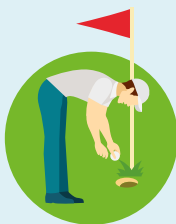
FUN FACTS VAN DE FAIRWAY



De langste hole ter wereld is een par 7 is van circa 900 meter in Sano (Japan): de Satsuki Golf Club. Je slaat er dus letterlijk een eind weg.



De moderne golfbal heeft meestal ruim 300 dimples. Juist ja, die kleine kuiltjes zorgen samen voor meer lift, minder luchtweerstand en extra afstand.



De kans op een hole-in-one voor een gemiddelde golfer is ongeveer 1 op 12.500 slagen.

UH.... WAT?

SAND SAVE

Een sand save is een slag waarbij je vanuit een bunker binnen twee slagen uitholet en zo par of beter redt.

EEN FLUFF

Wist je dat niet? Een fluff is een mislukte chip of pitch waarbij je vooral gras raakt en de bal nauwelijks vooruitkomt. Dat overkomt jou natuurlijk nooit...

OH JA, EEN MULLIGAN...

Een mulligan is een informele 'do-over'. Je mag een mislukte slag opnieuw slaan zonder straf en zonder dat de eerste telt. In vriendschappelijke rondes en fun-wedstrijden wordt daar nog altijd stiekem gretig gebruik van gemaakt, vooral op de eerste tee.

Wist jij dat Golfclub Princenbosch...



... ooit een melkveebedrijf was, voordat Kees en Helma Beenackers hun stallen en akkers in 1991 omtoverden tot golfbaan? En dat ze aanvankelijk een bescheiden start wilden maken met 9 holes? De provincie wilde echter op basis van economische afwegingen per se een 18 holes baan.

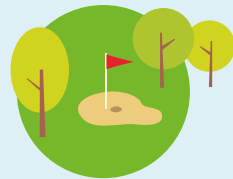
TROTS OP ONZE BUSINESS PARTNERS!



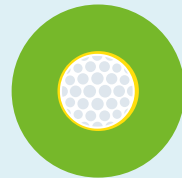
Ook sponsor of lid van onze businessclub worden? Mail naar:sponsorcie@princenbosch.nl

IN DEZE RUBRIEK KRIJG JE ELKE EDITIE EEN SHOT AAN BEKENDE ÉN VERRASSENDE GOLFTERMEN EN WEETJES VOORGESCHOTELD. ZO STA JIJ NOOIT MEER MET JE MOND VOL TANDEN IN DE FLIGHT MET VRIENDEN EN KUN JE JE DESNOODS ONTPOPPEN TOT DE GEZELLIGSTE BETWETER VAN DE BAAN.

FUN FACTS VAN DE FAIRWAY



De langste hole ter wereld is een par 7 is van circa 900 meter in Sano (Japan): de Satsuki Golf Club. Je slaat er dus letterlijk een eind weg.



De moderne golfbal heeft meestal ruim 300 dimples. Juist ja, die kleine kuiltjes zorgen samen voor meer lift, minder luchtweerstand en extra afstand.



De kans op een hole-in-one voor een gemiddelde golfer is ongeveer 1 op 12.500 slagen.

UH.... WAT?

SAND SAVE

Een sand save is een slag waarbij je vanuit een bunker binnen twee slagen uithoet en zo par of beter redt.

EEN FLUFF

Wist je dat niet? Een fluff is een mislukte chip of pitch waarbij je vooral gras raakt en de bal nauwelijks vooruitkomt. Dat overkomt jou natuurlijk nooit...

OH JA, EEN MULLIGAN...

Een mulligan is een informele 'do-over'. Je mag een mislukte slag opnieuw slaan zonder straf en zonder dat de eerste telt. In vriendschappelijke rondes en fun-wedstrijden wordt daar nog altijd stiekem gretig gebruik van gemaakt, vooral op de eerste tee.

Een magazine voor en door de leden van Golfclub Princenbosch

FORE!

Nummer 1
Lente 2026



THIRTEE FIVE

EEN JAAR LANG FEEST
OP DE FAIRWAY!

Veranderen met behoud van
ons Princenbosch gevoel

Met etiquette in de tas
wordt elke ronde mooier

Golf Academy zet in op
nieuwe, duidelijke koers

Wist jij dat Golfclub Princenbosch..



... ooit een melkveebedrijf was, voordat Kees en Helma Beenackers hun stallen en akkers in 1991 omtoverden tot golfbaan? En dat ze aanvankelijk een bescheiden start wilden maken met 9 holes? De provincie wilde echter op basis van economische afwegingen per se een 18 holes baan.